

## ESTRATEGIA 2

### Asegurar las condiciones sociales e institucionales favorables al ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos

El enfoque de salud reproductiva parte de una visión del desarrollo basado en el respeto y promoción de los derechos humanos en los ámbitos de la sexualidad y la reproducción, derechos garantizados en el artículo cuarto constitucional. Sin embargo, el ejercicio pleno de estos derechos ha enfrentado obstáculos de diversa naturaleza asociados a la pertenencia étnica, la condición de pobreza o las desigualdades de género.

Por tal motivo, la política de población incluye, como una de sus estrategias, el aseguramiento de las condiciones sociales e institucionales favorables al ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos, promoviendo la disponibilidad y el acceso a los servicios de planificación familiar para permitir que los individuos decidan de manera libre, responsable e informada sobre el número y el espaciamiento de sus hijos, y que, al mismo tiempo, puedan acceder a la protección de su salud.

A través de campañas y estrategias estructuradas de comunicación los Consejos Estatales de Población (COESPO) y organismos equivalentes difunden tanto los derechos, como los servicios disponibles para su pleno ejercicio.

En este sentido, la Secretaría Técnica (ST) del COESPO de **Aguascalientes**, con el apoyo del Instituto de Educación de Aguascalientes, diseñó, operó y evaluó la estrategia de difusión del programa *PlanificaTEL*, que consistió en el reparto de más de 2 500 carteles en los principales centros educativos en los niveles de secundaria, preparatoria y profesional, además de 30 visitas a los medios locales de comunicación, radio y televisión para promocionar el servicio. También se generó un boletín de prensa que circuló en los principales diarios de la entidad. Estas acciones en conjunto derivaron en un aumento de 1.4% más en el to-

tal de las asesorías en el centro de atención de llamadas de *PlanificaTEL*.

En **San Luis Potosí**, en el marco del *Programa de Fortalecimiento a la Educación en la Zona Nahua*, y con el objeto de fortalecer las capacidades institucionales y profesionales para la implementación de acciones de educación de la sexualidad, dirigidas a docentes, padres de familia y alumnos de secundaria, educación media superior y superior, la ST del COESPO desarrolló las siguientes acciones: a) Reedición de 7 mil ejemplares de los materiales didácticos del *Programa Talleres de Actualización*, dirigidos a 238 docentes de educación básica, b) Foros Juveniles con la participación de 840 estudiantes de secundaria, c) Encuentro con cerca de 500 padres de familia, d) Acompañamiento en el proceso de la réplica de los talleres en los cuatro municipios objetivo del programa y en 14 comunidades Nahua, e) Conferencia: *La importancia del cuidado de la salud sexual y reproductiva* dirigida a 120 estudiantes del Instituto de Estudios Superiores de Ciudad Valles, f) Encuentro de capacitación *Foro de discusión y análisis de la educación de la sexualidad*, con la participación de 102 estudiantes de la licenciatura en Enfermería de la Universidad Indígena de San Luis Potosí en el municipio de Matlapa, g) Encuentro con 96 estudiantes de las licenciaturas en Salud Comunitaria, Derecho, Administración Pública e Informática de la Universidad Comunitaria de Tancanhuitz, y h) Talleres sobre la importancia del cuidado de la salud sexual y reproductiva, con la participación de 676 jóvenes estudiantes de los Colegios de Bachilleres de los municipios de Xilitla, Tancanhuitz y Matlapa.

En **Yucatán** se puso en marcha el 15 de julio de 2009 la campaña sobre el derecho a la salud sexual y reproductiva denominada *¿Y tú que sabes sobre infecciones de transmisión sexual?* con una conferencia de prensa coordinada por la ST del COESPO quien además, distribuyó carteles con los teléfonos de *PlanificaTEL* y el sitio en Internet de *PlanificaNET*.

Una de las principales actividades de los COESPO consiste en impartir cursos, talleres y conferencias dedicados a promover el conocimiento y pleno ejercicio de los derechos vinculados con la sexualidad y la reproducción; salvaguardar el principio de la libre elección informada en planificación familiar; y fortalecer la inclusión de la perspectiva de género en las actividades de salud sexual y reproductiva.

De esta forma, la ST del COESPO de **Aguascalientes** impartió los *Talleres de Sexualidad Adolescente* a 14 959 adolescentes y 36 *Talleres Chimalli*, en los que se abordaron los siguientes temas: a) ejercicio de una sexualidad responsable e informada, b) importancia de la participación y empoderamiento de las mujeres y c) conductas de riesgo en el ejercicio de la sexualidad. Además, se llevaron a cabo 82 cursos y talleres de sexualidad dirigidos a la población en general, con el propósito de promover y difundir entre la población los elementos necesarios para el ejercicio de una sexualidad responsable e informada, a los que asistieron 1 600 personas.

En **Chihuahua**, la ST del COESPO coordinó y asesoró la impartición de 363 pláticas para 23 485 jóvenes estudiantes de educación básica, media y media superior y 3 986 personas del público en general.

Por su parte, personal médico de la ST del COESPO de **Durango** brindó 35 pláticas sobre servicios de salud y métodos anticonceptivos para los adolescentes, a las que asistieron 450 jóvenes. Además, impartió 65 pláticas en los temas de *Anatomía y fisiología de los aparatos reproductores*, *Sexualidad en la adolescencia*, *Infecciones de transmisión sexual* y *Métodos de planificación familiar* para dar orientación e información a padres de familia e impartió cursos sobre sexualidad e Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) a jóvenes de educación media superior. Finalmente, proporcionó información a maestros del medio rural para la impartición del curso sobre *Aspectos básicos de sexualidad humana*, al que asistieron 500 adolescentes.

Asimismo, la ST del COESPO de **Jalisco** coordinó la presentación de cinco conferencias en los temas de salud, embarazo adolescente y esperanza de vida contando con una asistencia de 200 personas. Además, desarrolló el *Diagnóstico sobre la incidencia del embarazo adolescente en Jalisco, 1990-2008* y el *Diagnóstico de instituciones y programas gubernamentales para el tratamiento del embarazo adolescente en Jalisco, 2006-2008* lo que propició la integración de un equipo de coordinación interinstitucional para dar seguimiento y atender esta problemática.

En **Nayarit**, la ST del COESPO impartió los *Talleres de Educación Sexual para Adolescentes*, los cuales proporcionaron elementos conceptuales que permitan al adolescente asumir su sexualidad de una manera informada, responsable, tranquila y natural; en total se contó con una asistencia de 2 973 jóvenes y adolescentes en 2008 y 2 362 en 2009 de varios municipios y localidades de la entidad.

En **Nuevo León** se llevó a cabo el *Taller de Prevención del Embarazo en Adolescentes*, que busca concientizar a la población joven respecto de los riesgos del embarazo temprano, con información sobre el ejercicio responsable de su sexualidad, y orientar a las adolescentes en gestación (o que ya son madres) para que mejoren su calidad de vida y la de sus hijos. Se contó con la participación de los Servicios de Salud de Nuevo León, la Secretaría de Educación de Nuevo León, la Facultad de Trabajo Social de la Universidad Autónoma de Nuevo León, la Universidad de Monterrey y colegios particulares.

En **Oaxaca**, se realizaron acciones encaminadas a modificar actitudes, hábitos y prácticas para mejorar la sexualidad de las y los adolescentes, en 4 etapas: a) capacitación del personal del Instituto de Estudios de Bachillerato del Estado de Oaxaca y de la Dirección General de Población (DIGEPO) en temas de salud sexual y reproductiva, b) réplica de los contenidos temáticos en los doce planteles educativos del Instituto de Estudios de Bachillerato del

Estado de Oaxaca, c) realización de doce expo-ferias de la salud sexual y reproductiva, dirigidas a estudiantes del Instituto de Estudios de Bachillerato del Estado de Oaxaca y alumnos de secundarias de cada uno de los municipios seleccionados y d) organización y realización de un foro estudiantil. La Dirección General de Población coordinó e integró a los participantes y los facilitadores expertos en sexualidad para realizar las capacitaciones dirigidas a asesores-orientadores, elaboró las cartas descriptivas de cada uno de los temas a abordar, realizó y distribuyó material didáctico y llevó a cabo 12 cine-debates, obras teatrales, demostraciones del uso correcto de los preservativos masculino y femenino así como exposiciones gráficas.

La ST del COESPO de **Puebla** proporcionó información y apoyó en la difusión de varios eventos sobre los temas de sexualidad, entre los cuales destacan: 22 conferencias sobre los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres en instituciones educativas a los que asistieron 331 mujeres y 384 hombres en edad reproductiva. También apoyó en la realización de 98 conferencias dirigidas a docentes, alumnos, madres y padres de familia de los diferentes niveles educativos del estado, contando con una participación total de 3 967 personas en edades reproductivas; 16 conferencias más sobre los diferentes métodos de planificación familiar para 531 personas; y 44 conferencias sobre *Embarazo no planeado, Planificación familiar y Prevención y contagio de las ITS* en beneficio de 1 517 personas en edad reproductiva.

Asimismo, la ST del COESPO de **Querétaro** llevó a cabo ocho *Jornadas Comunitarias de Conversación sobre Afectividad y Sexualidad*, en las que se conformaron pequeños grupos de jóvenes y se discutieron e intercambiaron puntos de vista relacionados con estos temas. La experiencia se desarrolló en tres momentos: planteamiento del problema, información y orientación, y selección de alternativas. La ST del COESPO realizó la capacitación de los jóvenes que se desempeñaron como animadores de las jornadas y coordinó su desarrollo, con la participación del Colegio

de Bachilleres del Estado de Querétaro. Además, diseñó la estrategia de intervención en el tema en coordinación con Colegio de Bachilleres del Estado, la Unidad de Servicios para la Educación Básica en el Estado y los Servicios de Salud del Estado para la realización de 28 pláticas-taller sobre salud sexual y reproductiva dirigidas a niños, adolescentes, jóvenes, padres de familia, médicos y profesores, con un total de 775 asistentes.

Por su parte, la ST del COESPO de **Quintana Roo** coordinó la impartición de 209 pláticas a 2 656 alumnos de escuelas primarias de los turnos matutino y vespertino y 78 pláticas a 3 601 adolescentes y jóvenes de secundaria, en el marco de las campañas *Qué es sexo, Voces en Acción y Tú, mujer, más mujer*.

Entre enero de 2008 y diciembre de 2009, la ST del COESPO de **Sinaloa** promovió la realización de pláticas sobre *Género y Salud Reproductiva* para orientar acerca del concepto de género a 195 amas de casa. Entre septiembre y octubre del mismo año, coordinó con el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) estatal la impartición de pláticas sobre *Salud Reproductiva* a 155 amas de casa. Entre 2008 y 2009, se impartieron pláticas a 383 amas de casa sobre métodos anticonceptivos, sexualidad, riesgos en las relaciones sexuales sin protección y prevención de ITS. Del 18 al 27 de junio 2008, tuvieron lugar una serie de pláticas sobre *Planificación Familiar*, a las que asistieron 129 amas de casa. Finalmente, entre agosto y septiembre de 2008, se impartieron pláticas sobre ITS a 415 jóvenes de educación secundaria.

En **Sonora**, durante 2008, la ST del COESPO diseñó y coordinó 23 talleres para multiplicadores de la educación en población, de orientación en salud reproductiva y a grupos seleccionados, con los que se benefició a alumnos de educación primaria y secundaria y a padres de familia. Además, en 2009 diseñó e impartió 41 pláticas de salud sexual y reproductiva dirigidas a los alumnos de educación primaria, maestros y padres de familia.

Para contribuir a difundir y promover los derechos de salud sexual y reproductiva entre jóvenes de bachillerato, la ST del COESPO de **Veracruz** impartió 511 pláticas, dirigidas a 8 429 estudiantes en los diferentes telebachilleratos de la entidad veracruzana, en las cuales abordaron temas como educación sexual, drogadicción, ITS, equidad y género. Estas actividades se efectuaron durante 2009 con la participación de la Dirección de Telebachilleratos de la Secretaría de Educación de Veracruz.

Por su parte, la ST del COESPO de **Yucatán** presentó los principales indicadores sobre ITS, Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) / Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) y cáncer cérvico uterino y de mama en el marco del *Foro sobre Educación Sexual y Derechos Reproductivos*, efectuado en junio de 2008.

Finalmente, la ST del COESPO de **Zacatecas** impartió 119 cursos y seminarios sobre salud reproductiva, dirigidos a médicos generales, enfermeras y trabajadoras sociales. A través de esta acción se capacitó a 1 688 personas de enero a diciembre de 2009. Además, en colaboración con la Secretaría de Salud del Estado, DIF, Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) e Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), en 2009 se proporcionaron pláticas de orientación sexual y planificación familiar a 81 mil usuarios.

Una actividad relacionada con la difusión de información sobre salud sexual y reproductiva es la impartición de pláticas sobre estos temas a las parejas próximas a contraer matrimonio, prescritas por el Registro Civil. En esta materia, la ST del COESPO de **Chihuahua** asesoró la impartición de pláticas prematrimoniales de planificación familiar y salud reproductiva a un total de 25 122 parejas próximas a casarse. La ST del COESPO de **Michoacán** impartió y/o coordinó las pláticas prematrimoniales en 70 municipios de la entidad, estableciendo mecanismos de capacitación y actualización, e impartió directamente pláticas prematrimoniales en la ciudad de Morelia, en beneficio de más

de 2 355 parejas. La ST del COESPO de **Morelos** brindó las pláticas prematrimoniales *La Aventura en la Vida del Matrimonio, Marco Jurídico, Violencia Familiar y Cultura Sociodemográfica del Estado de Morelos* para 1 595 parejas en 2008 y 1 653 parejas en 2009.

Los materiales impresos de difusión masiva son una herramienta de gran efectividad para divulgar conocimientos sobre la salud sexual y reproductiva, y cuya distribución ha sido una actividad importante de los COESPO y organismos equivalentes en todas las entidades federativas.

Por ejemplo, la ST del COESPO de **Chihuahua** elaboró y distribuyó, de enero de 2008 a diciembre de 2009, el folleto informativo *Entre jóvenes hablando de sexualidad*, con un tiraje de 27 471 ejemplares. También elaboró y distribuyó de enero de 2008 a diciembre de 2009 un total de 25 122 ejemplares del folleto de salud reproductiva *Un Compromiso Compartido*.

La ST del COESPO de **Morelos** elaboró y publicó los trípticos: *SIDA Morelos, Cáncer de próstata, Cáncer cérvico uterino y Cáncer de mama*. La realización de las publicaciones se llevó a cabo con el apoyo de los Servicios de Salud del Estado de septiembre a diciembre de 2008; el tiraje de cada tríptico fue de 500 ejemplares, los cuales fueron entregados a los participantes de las pláticas prematrimoniales y participantes de las ferias de salud.

Con la finalidad específica de contribuir a disminuir los embarazos en las adolescentes y evitar las ITS, de julio a septiembre de 2009, la ST del COESPO de **Sonora** editó 55 documentos de material didáctico de apoyo para impartir pláticas de educación en población.

La ST del COESPO de **Tlaxcala** elaboró y coordinó la distribución de 23 500 folletos y carteles sobre métodos anticonceptivos (señalando las ventajas y desventajas asociadas a cada método), adolescencia y sexualidad y el Servicio de Información y Orientación Telefónica sobre Pla-

nificación Familiar, *PlanificaTEL*. El material se difundió en los 60 municipios del estado, principalmente en las escuelas de educación media superior; esta actividad tuvo lugar en marzo, mayo y junio de 2008 y septiembre de 2009.

Finalmente, en un ejercicio que conjuga las labores de promoción del conocimiento sobre salud sexual y reproductiva con el arte urbano juvenil, de marzo a abril de 2008, la ST del COESPO de **Tlaxcala** coordinó y proporcionó información para la pinta de 300 bardas en los 60 municipios del estado con mensajes sobre los derechos de la sexualidad y la reproducción. Los temas fueron el uso del condón, detección del cáncer cérvico-uterino y de mama, paternidad responsable y relaciones sexuales sin riesgos.

Por otra parte, contar con información veraz sobre embarazo en adolescentes, métodos anticonceptivos e ITS es determinante para diseñar y ejecutar acciones encaminadas a su prevención. En esta materia, la ST del COESPO de **Durango** coordinó la encuesta sobre sexualidad, desarrollada durante junio 2008, a partir de la cual se detectó un alto índice de embarazos en adolescentes del municipio de Durango.

Los COESPO se han comprometido con la tarea de elevar la cobertura y calidad de los servicios de salud sexual y reproductiva y planificación familiar, para lo que realizan diversas acciones orientadas a ampliar el acceso y mejorar la calidad de los servicios.

Así, en **Chihuahua**, entre enero de 2008 y diciembre de 2009, la ST del COESPO, en un esfuerzo compartido con la Dirección del Registro Civil y los Servicios Estatales de Salud, distribuyó la *Cartilla Nacional de Salud del Hombre y la Mujer* a cerca de 40 mil mujeres y hombres.

En el **Distrito Federal**, la ST del Consejo de Población de la Entidad (COPODF), participó en las labores de planeación y difusión de diferentes servicios de salud sexual y reproductiva: detección de cáncer mamario y cérvico-uterino, consultas de planificación familiar, reparto de métodos an-

ticceptivos, consejería y tratamiento para la interrupción legal del embarazo y la aplicación de la vacuna Anti-VPH.

Por su parte, la ST del COESPO de **Hidalgo** participó en las labores de planeación y difusión de diferentes servicios de salud sexual y reproductiva, tales como consultas de planificación familiar, atención a mujeres embarazadas, dotación de métodos anticonceptivos post-evento obstétrico, detección y tratamiento de VIH/SIDA, distribución de condones, detección de cáncer mamario y cérvico-uterino, detección de VIH/SIDA y detección de cáncer de próstata

En **Sinaloa**, en el marco del *Día Mundial de la Población*, la ST del COESPO entregó 800 condones en la Feria de Planificación Familiar y 200 condones a 130 internas del Centro de Internamiento para Adolescente.

La ST del COESPO de **Tabasco** difundió en medios electrónicos y coordinó en los municipios las acciones de los servicios de salud sexual y reproductiva, tales como consulta a mujeres embarazadas y atención de partos, así como aplicación de tamiz neonatal.

En coordinación con el sector salud, la ST del COEPO de **Zacatecas** atendió a un total de 183 500 usuarios activos del *Programa de Planificación Familiar*, lo que supera la meta propuesta de 183 mil usuarios en 2009.

Para fortalecer los mecanismos de apoyo y la coordinación interinstitucional y contribuir con ampliar el acceso y mejorar la calidad de los servicios de salud sexual y reproductiva, en **Chiapas** se lleva a cabo la *Estrategia interinstitucional para la prevención integral a la problemática de salud sexual y reproductiva y salud ambiental, con énfasis en muerte materna e infantil en los 28 municipios de menor índice de desarrollo humano del estado*, en cuya primera etapa se aplica el modelo piloto en el municipio de Tenejapa, desde octubre de 2009 y hasta finales de 2010. Esta estrategia involucra al Instituto de Población y Ciudades Rurales, Instituto de Salud del

Estado de Chiapas, Instituto de Medicina Preventiva, Instituto de Historia Natural y a la Secretaría de Pueblos Indios. En este contexto, se llevaron a cabo 10 reuniones de trabajo a las que asistió personal del Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA), de la Secretaría General del Consejo Nacional de Población (SG-CONAPO) y del CNEGySR de la Secretaría de Salud y se presentó el proyecto y sus componentes al Ayuntamiento, a instituciones con presencia en Tenejapa y a la población de nueve comunidades seleccionadas para obtener su aprobación e implementarlo en el municipio. Como parte de las actividades del proyecto se entregó material y equipo médico y de transporte a las clínicas de salud y casa materna del municipio de Tenejapa, para beneficio de las nueve localidades estratégicas de la entidad chiapaneca: Tzajalchen, Kotonlte, Tz'aquiviljok, Tenejapa, Yashanal, Sibaniija, Chixtonic, Matzam y Chacoma.

Además, en este estado se constituyó el Consejo Estatal para la Prevención del SIDA, integrado por la Secretaría de Educación del Gobierno del Estado de Chiapas, el Consejo Estatal contra las Adicciones, la Comisión de los Derechos Humanos de Chiapas, el DIF Estatal, el Instituto Estatal de la Juventud, el Centro de Investigación en Salud de Comitán y el Instituto de Población y Ciudades Rurales.

En **Nayarit** se conformó un Grupo Interinstitucional de Salud Reproductiva, en el que la ST del COESPO fungió como vocal, y realizó 24 reuniones de trabajo entre enero de 2008 y diciembre de 2009. Integran este grupo la Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas (CDI), el IMSS, el ISSSTE, la Secretaría de Educación Básica, la Secretaría de Salud de Nayarit, la ST del COESPO, el DIF Nayarit y la Unidad Académica de Enfermería y Medicina de la Universidad Autónoma de Nayarit.

En **Jalisco** se efectuaron 22 reuniones en subcomités de salud reproductiva y de información estadística y geográfica en la materia, de enero de 2008 a diciembre de 2009.

Por último, en **Veracruz** se formuló el proyecto *Atención integral en salud reproductiva y violencia familiar en comunidades indígenas de alta marginación*, para mejorar las condiciones de salud sexual y reproductiva e impulsar una vida libre de violencia entre población indígena residente en localidades de alta y muy alta marginación. La ST del COESPO, en coordinación con el UNFPA, la SG-CONAPO, las secretarías de salud estatal y federal y el Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva (CNEGySR), realizó la planeación, detección de necesidades y adquisición de insumos y equipo.

De igual forma, la ST del COESPO de **Veracruz** coordinó obras y acciones en materia de salud para la atención de ITS, atención del VIH/SIDA, detección del Papiloma Humano y entrega de medicamentos.

A fin de disminuir el crecimiento y los efectos de la epidemia de VIH/SIDA, la tuberculosis y otras ITS, en **Tabasco** se llevó a cabo el *Programa de prevención de las infecciones por transmisión sexual, el VIH y SIDA*, en el que, de enero a diciembre 2008, la ST del COESPO estuvo a cargo de la coordinación con los municipios de la entidad. Con el apoyo de la Secretaría de Salud del Estado se logró la distribución de dos millones de condones, la realización de 24 mil detecciones de VIH y el tratamiento antirretroviral respectivo.

Uno de los grandes retos en materia de salud sexual y reproductiva es el diseño de estrategias orientadas a la atención de la salud sexual y reproductiva de grupos que no han sido suficientemente atendidos. Uno de ellos es el de las personas privadas de su libertad.

En este ámbito han trabajado los COESPO de **Nayarit** y **Sinaloa**. En Nayarit, entre mayo y junio de 2008, el Instituto Nayarita de la Juventud invitó a la ST del COESPO a impartir los *Talleres de Sexualidad* a 180 internas del Centro de Readaptación Social "Venustiano Carranza". Asimismo, en el marco de la Celebración del Día Mundial de la Población de julio de 2008, bajo el lema *Los hombres como asocia-*

dos para la salud materna, la ST del COESPO, el Centro de Internamiento y Reintegración Social para Adolescentes y la Dirección de Readaptación Social impartieron dos *Talleres de Sexualidad* para adolescentes internos del Centro, a los que asistieron 240 personas. En Sinaloa, se llevaron a cabo los talleres *Conceptos para aprender a vivir, Valores para la vida y La sexualidad*, dirigidos a internos del Centro de Internamiento para Adolescentes.

Otro grupo poco atendido para el que resulta necesario sentar las bases para satisfacer sus demandas futuras de información y servicios de calidad es el de los adultos mayores. La ST del COESPO de **Durango** coordinó 10 pláticas sobre sexualidad en el adulto mayor, a las que asistieron 200 personas de la tercera edad.

Finalmente, una de las mayores aportaciones de la política de población en las entidades federativas consiste en realizar estudios sobre la salud sexual y reproductiva y sobre sus factores determinantes de orden social, económico, cultural e institucional.

La ST del COESPO de **San Luis Potosí** coordinó, de noviembre a diciembre de 2008, la investigación de los estudios *Diagnóstico de servicios anticonceptivos en 32 unidades médicas del IMSS y Diagnóstico de servicios anticonceptivos en unidades médicas del IMSS: percepción de las usuarias*, que como su nombre indica identifican las necesidades de anticoncepción y planificación familiar de las mujeres en edad fértil (entre 13 y 49 años de edad) asistentes a la consulta en unidades médicas del IMSS en las cuatro regiones del estado (Centro, Media, Huasteca y Altiplano). Las instituciones participantes fueron el IMSS, el IMSS-Oportunidades y la Fundación Mexicana para la Planeación Familiar (MEXFAM).

Además, entre 2007 y 2008, las ST de los COESPO de la Subcomisión Regional Centro Occidente, con la coordinación de la ST del COESPO de San Luis Potosí y la colaboración de MEXFAM, prepararon los *Diagnósticos de*

*la situación de embarazos en adolescentes, Prevalencia de infecciones de transmisión sexual y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes y jóvenes en población indígena y urbana marginada* de los estados de Nayarit, Durango, Jalisco, Aguascalientes y Guanajuato, cuyo objetivo fue identificar los rezagos en salud reproductiva en dichas entidades y contribuir al fortalecimiento institucional para asegurar el acceso universal a servicios de calidad en salud sexual y reproductiva y promover el pleno ejercicio de los derechos reproductivos, desde una perspectiva de género y sensibilidad cultural.

En el **Estado de México** se celebró el seminario *El crecimiento natural de la población en las comunidades rurales del Estado de México*, en 2008. Los municipios asistentes al seminario reconocieron la importancia del crecimiento natural y la necesidad de fortalecer las acciones encaminadas a atender sus consecuencias. Además de la ST del COESPO, que organizó el seminario, colaboraron la Secretaría de Salud del Estado de México, el Centro de Investigación y Estudios Avanzados en Población de la Universidad Autónoma del Estado de México y el Colegio Mexiquense. De enero a diciembre 2008, la ST del COESPO elaboró y difundió doce estudios demográficos mensuales sobre temas relacionados con el ejercicio libre y responsable de la sexualidad.

En 2009, la ST del COESPO de **Morelos** desarrolló un conjunto de investigaciones con la participación de Organismos de la Sociedad Civil cuyo resultado fue la publicación de los suplementos de cultura demográfica: *SIDA, Erradicación de la violencia contra la mujer e Infecciones de transmisión sexual* y fueron distribuidos a los tres niveles de gobierno, cuya finalidad es fomentar la cultura demográfica y promover la toma de decisiones informadas.

Por último, la ST del COESPO de **Veracruz** desarrolló cinco trabajos de investigación sobre la situación de la salud reproductiva en la entidad, con la participación de las Secretarías de Educación y de Salud del Estado de Veracruz.

